

Progetto “P.L.P - Passa La Palla” 4.0

Il progetto **P.L.P – Passa La Palla 4.0** è progettato ed erogato da Ohana Società Cooperativa Sociale ONLUS in collaborazione con l’ASD Pomezia Calcio 1957. Attraverso il coinvolgimento di un’equipe multidisciplinare la Cooperativa si impegna a realizzare interventi di prevenzione ed inclusione per la popolazione calcistica, riconoscendo e valorizzando il ruolo educativo degli allenatori e delle allenatrici, promuovendo il benessere psicofisico dei singoli calciatori e calciatrici.

DESTINATARI

Bambin*, allenatori, allenatrici e famiglie della “ASD Pomezia Calcio 1957”

FINALITA’

Il progetto “**P.L.P – Passa La palla 4.0**” considera lo sport come luogo di inclusione e crescita per piccoli e grandi. Mediante pratiche di ascolto, empatia, relazione educativa, abilità e competenze di pedagogia partecipativa si andrà a valorizzare e riconoscere il ruolo socio-educativo dell’ASD Pomezia Calcio 1957 sul territorio di Pomezia. Nello specifico il progetto mira a rafforzare il ruolo educativo degli allenatori, valorizzando l’esperienza sportiva come occasione unica di crescita bio-psico-sociale per 13 bambine e la sua famiglia.

OBIETTIVI SPECIFICI

Il Progetto “**P.L.P - Passa La Palla 4.0**” si propone come strumento per:

- Creare armonia nel gruppo attraverso criteri di maggior conoscenza tra i membri.
- Permettere la valorizzazione del lavoro personale, all’interno di un lavoro di gruppo.
- Condividere idee, progetti e problematiche relative al proprio mondo del lavoro, per permettere lo scioglimento di alcuni conflitti e la riprogettazione del quotidiano.
- Sperimentare attività artistiche per spezzare la quotidianità e rivedere il proprio lavoro da un differente punto di vista.
- Rafforzare il ruolo educativo degli allenatori trasferendo conoscenze tecniche e favorendo lo sviluppo di competenze educative utili per la gestione del gruppo e per la costruzione di attività, giochi e allenamenti rispondenti alle caratteristiche del bambino e dei suoi specifici bisogni;
- Rafforzare l’esperienza sportiva come momento di crescita psico-sociale per il bambino, in un’ottica di valorizzazione del *fair play*, offrendo momenti finalizzati a riconoscere l’importanza dell’altro e delle specificità di ciascuno, in un’ottica di inclusione e valorizzazione delle differenze.
- Potenziare la crescita psico-motoria dei piccoli e giovani calciatori integrando le competenze degli esperti e tecnici della società sportiva con ulteriori professionalità cliniche della Cooperativa Ohana.

ATTIVITA'

Il progetto “**PLP –Passa la palla 4.0**” si articola nelle seguenti attività:

INCONTRI FORMATIVI PER ALLENATORI ED ALLENATRICI

Gli incontri formativi desiderano potenziare il ruolo educativo dell'allenatore e dell'allenatrice attraverso il trasferimento di conoscenze socio-pedagogiche e lo sviluppo di competenze tecniche. Attraverso la formazione l'allenatore e l'allenatrice sperimenta l'importanza della comunicazione positiva, dell'ascolto attivo e dell'empatia. La formazione offerta ha uno stampo psicosocioeducativo e alterna momenti di formazione frontale ad occasioni di apprendimento esperienziale.

Il percorso formativo garantirà la produzione di materiale multimediale che, gli stessi allenatori ed allenatrici, potranno poi utilizzare come materiale formativo ed informativo per la comunità calcistica.

Gli incontri formativi verranno realizzati a cadenza mensile, il venerdì dalle 19.00 alle 20.30.

INCONTRI – data ed orario	Professioniste coinvolte
Venerdì 21 Novembre, dalle 19.00 alle 20.30	Cofani, Peri, Cocca
Venerdì 19 Dicembre, dalle 19.00 alle 20.30	Cofani, Santoli
Venerdì 23 Gennaio, dalle 19.00 alle 20.30	Porfilio, Morgani
Venerdì 20 Febbraio, dalle 19.00 alle 20.30	Peri, Calcopietro
Venerdì 20 Marzo, dalle 19.00 alle 20.30	Peri, Cofani
Venerdì 17 Aprile, dalle 19.00 alle 20.30	Peri, Morgani
Venerdì 22 Maggio, dalle 19.00 alle 20.30	Cofani, Peri, Cocca

OSSERVAZIONE DIRETTA ED INCONTRI FORMATIVI IN CAMPO PER BAMBINI, BAMBINE E GIOVANI CALCIATORI E CALCIATRICI.

Gli incontri di osservazione e formazione in campo (6-12 anni) saranno diretti alle 11 squadre dell'“ASD Pomezia Calcio 1957” con l'obiettivo di rafforzare i processi di integrazione all'interno dei gruppi e a sostenere il benessere del singolo all'interno della squadra. La metodologia utilizzata è quella del “*Circle time*” e la conduzione delle attività prevede un coinvolgimento diretto dell'allenatore e dell'allenatrice, valorizzando il ruolo centrale che possiede all'interno del gruppo come adulto/adulta di riferimento.

Le squadre, destinatarie del percorso, sono:

- Piccoli amici
- Primi calci
- Pulcini
- Esordienti



Il percorso è proposto e gestito da un team multidisciplinare. A partire dal mese di Novembre 2025 fino a Maggio 2026, il team osserverà sul campo, grazie alle professioniste psicosocioeducative coinvolte, le dinamiche di relazione interne a ciascuna squadra per poter progettare interventi socio educativi di gruppo rispondenti alle specificità di ciascun gruppo e verranno calendarizzati in base ai loro bisogni.

CONSULENZA CLINICA PROFESSIONALE

Gli interventi di consulenza clinica professionale si configurano come azioni a supporto del lavoro socioeducativo destinato ai bambini e formativo destinato agli allenatori. Nello specifico le attività si articolano in incontri di **consulenza psicologica individuale**, della durata di 30 minuti, per gli allenatori, le allenatrici e le famiglie a cura di una psicologa psicoterapeuta. Lo spazio offerto si configura come un luogo di ascolto, crescita, orientamento ed informazione e verrà attivato a partire da Febbraio 2026, il Mercoledì pomeriggio (necessario prenotare gli appuntamenti dei colloqui individuali al numero 351/8624837). I colloqui individuali di consulenza hanno l'obiettivo di supportare i destinatari nell'analisi del problema/bisogno presentato, nella comprensione del proprio vissuto e nell'individuazione di strategie di prevenzione / fronteggiamento della situazione problematica, in un'ottica di valorizzazione delle risorse personali, relazionali e comunitarie a cui i destinatari possono accedere.

Tra le altre azioni di consulenza clinica professionale, il progetto consentirà l'attivazione (su prenotazione, a cadenza mensile, da Gennaio 2026) **di incontri di valutazione posturale della colonna e del piede a cura di una fisioterapista pediatrica**, presso il campo. I bambini ed i giovani calciatori potranno fare richiesta in autonomia o potranno essere segnalati dalla società.

Il percorso, inoltre, consentirà anche il supporto di una biologa nutrizionista che realizzerà un incontro formativo ed informativo con gli allenatori ed allenatrici; ed attiverà colloqui di **consulenza di educazione alimentare** destinati ai genitori, da realizzare presso la sede dell'ASD Pomezia calcio e per una durata di 30 minuti, previa prenotazione da concordare con la dott.ssa e a partire da Gennaio 2026, a cadenza mensile.

DURATA

Da Ottobre 2025 a Maggio 2026.

LUOGO DI REALIZZAZIONE

Le attività verranno realizzate presso gli spazi dell'ASD Pomezia Calcio 1957 in Via Varrone 15, Pomezia e presso la sede della Cooperativa, in Via del Mare 67, Pomezia.



EQUIPE DI PROGETTO

- Assistente sociale esperta in inclusione
- Dottoressa in servizio sociale ed esperta in Bisogni Educativi Speciali
- Pedagogista
- Psicologa psicoterapeuta
- Fisioterapista pediatrica
- Biologa nutrizionista
- Infermiera

